

Belegungsplan für den Anbau - Nutzung anderer Sporträume

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:30								
09:00	Yoga Flow ab Winter 2017 9:00 - 10:00 in Planung (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 4, Forum sollte gehen!	REHA-Sport 9:00-10:30 (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 2 und 6	Mobil und Fit 9:00-10:00 Olga Dönmezer (Sportlerheim) 1, 2, 3, 4, 6	Senioren Sport 9:00-10:30 Uhr (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 2, 6	Toben u. Turnen für Kleinkinder nach Anbau des Raumes (Wechsel aus Sportforum) (DJK Forum) 1, 2	REHA Sport (DJK Forum o. Turnhalle) 6, 2		
09:30								
10:00			Pump & More 10:00-11:00 Olga Dönmezer (Sportlerheim) 1, 3, 4, 6					
10:30					Beckenboden Gymnastik (evtl. Kinderbetreuung im Sportlerheim) (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, Forum möglich			
11:00							Ski-Gymnastik (Oktober bis Ostern) (DJK Forum o. Turnhalle) 3, 4	
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
14:00								
14:30								
15:00						Ski-Gymnastik (Oktober bis Ostern) (DJK Forum o. Sportlerheim) 3, 4		
15:30					1, 4, 5 Selbstverteidigung für Kinder 15:30-16:30 (Sportlerheim)			
16:00								
16:30				Fitness für Jugend (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 3, 4, 6	für Jugendliche 16:30-17:30 (Sportlerheim) 1, 4, 5			
17:00	Senioren sport 17:00-18:00 (Sportlerheim) 1, 2 und 6	Fitness für Jugend (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 3 und 6	Hatha Yoga 17:00-18:30 Blanca Neuhaus (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, Forum möglich!					
17:30				Power Pump 2 17:30-18:30 Ralf Bertelmann (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 3, 4, 5, 6				
18:00		Fit Mix 18:00-19:00 Olga Dönmezer (Sportlerheim)			REHA-Sport für Berufstätige 18:00-19:00 (Sportlerheim) 1, 2, 5, 6			
18:30	Gross-Fit I (Anfänger) (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 3, 4 und 6		Basic Step 18:30-19:15 Linda Schulte (DJK Forum) 1, 3, 4, 5, 6	Power Pump 3 18:30-19:30 Ralf Bertelmann (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 3, 4, 5, 6				
19:00		Aerobic / Präventiv Fit Pia Wolf 18:00 - 19:00 DJK Forum, 3, 4, 5, 6						
19:30	Rücken Fit 1 19:30-20:30 Sarah Döhring (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 3, 4, 5 und 6		Pump & Shape 19:30-20:30 Linda Schulte (DJK Forum) 1, 3, 4, 5, 6	Cross-Fit II (Fortgeschrittene) 1, 3, 4, 5, 6	Tanzkurs Klassisch (Jugendliche) Tanzkurs Klassisch (Erwachsene) (DJK Forum o. Sportlerheim) 1, 3, 4, 5			
20:00		Fitness für Männer (20:00-21:00) (DJK Forum) 3, 4 und 6						
20:30								
21:30								
Legende							Veranstaltung in anderen Sportstätten möglich	17
							Veranstaltung im Sportlerheim möglich, wenn Abstellmöglichkeiten für Räder möglich	9
							Veranstaltung in den Sportstätten nicht möglich	1
							Veranstaltung ggf. doppelt eingegeben.	

Bei nicht möglicher Nutzung müsste die Umsetzung des Kurses in anderen Örtlichkeiten geprüft werden (Waldorfhalle, Grundschule, Pfarrheim, Volksbank, Grause).

Stellungnahme: Es ist zu berücksichtigen, dass das Sportlerheim leer bleibt. Dort sollen aufgrund der vornehmlichen Widmung Tische für Sitzungen stehen bleiben. Zudem wäre es wünschenswert, wenn man "gemütliche" Sitzplätze o. Sofaecke einrichten könnte. Treffpunkt für nach dem Sport! Setzt man diese wichtige Ziel um, dann kommt das Spinning ins Sportforum, mit der Folge, dass nur noch wenig Raum für andere Kurse zur Verfügung steht, da das "an den Rand räumen" der Räder den Raum verkleinert.

Folgende Punkte sind insofern aus Vereinsicht zu berücksichtigen:

- 1 = Sportlerheim soll leer bleiben
- 2 = Ebenerdig
- 3 = Mit Musik
- 4 = Raumgröße (entweder aufgrund Teilnehmerzahl oder "Restraum" neben Rädern am Rand)
- 5 = Zeitgleich besetzt
- 6 = Geräte erforderlich (nicht ständig hin- und Her Räumen!)